

C'est quoi?

«Le **Coaching Lab'**» est un atelier innovant de co-développement créatif facilité par un coach professionnel en mode didactique.

Ce laboratoire est un espace collaboratif inspirant et bienveillant dont nous co-construisons ensemble le contenu en fonction des envies et projets de chacun.

L'objectif est de cheminer ensemble plusieurs mois pour :

- **S'inspirer et inspirer** en se laissant résonner aux autres
- Prendre du recul et partager nos **projets en germe**
- Oser exprimer/expérimenter notre **créativité** en relation avec les autres

Des expériences **collectives** ainsi que des temps de travail **individuels** sont proposés au sein du groupe sur la base du volontariat.

Est-ce pour moi?

Ce laboratoire est pour vous seulement si vous vous reconnaissez dans au moins 5 de ces expressions :

- Avoir le goût du risque**
- Le plaisir est plus rentable que l'effort**
- «Ideas are free»**
- Décider, ce n'est pas forcément renoncer**
- Chacun a en soi une pépite**
- The best is yet to come!**
- Toute rencontre est un voyage**
- Etre entier, partout**
- Vibrer et partager le plaisir d'être vivant**

Coaching Lab' 2012-2013

Comment ça marche?

Qui: Ce groupe s'adresse à des professionnels curieux et créatifs, aux profils différents et variés, qu'ils soient électrons libres, indépendants, salariés cross-pollinators, artistes, consultants, coaches...

Quand: La première séance a lieu **mardi 18 décembre 2012**, de 18 à 21h. Le groupe définit ensuite la prochaine date. Chaque atelier dure 3 heures.

Comment: Après la séance d'essai, je demande aux participants un engagement pour 2 ateliers ce qui permet un groupe stable, régulier, et favorise la confiance nécessaire à l'implication de chacun.

Tarif: 120€ HT/séance. 500€ HT le forfait de 5 séances.

Lieu: «Gjc Consulting», 184, rue du Faubourg Saint-Denis, 75010. Métro et RER Gare du Nord.

Un entretien téléphonique préalable est nécessaire pour s'inscrire.



Grégoire Jacquiau-Chamski

Diplômé de Sciences po Paris, je me suis formé à l'innovation aux Etats-Unis et chez Apple. Depuis 2008, j'accompagne les entrepreneurs, les start-up, les dirigeants et leurs équipes dans leurs projets d'innovation. J'anime également de nombreux ateliers et groupes de co-développement, ainsi que des Learning Expeditions à l'étranger.

J'aime pratiquer de multiples activités (yoga, saxophone alto, piano, écriture, peinture) pour amener encore plus de créativité et d'humanité dans mon travail de coach.

Contact et inscription :

Tel. 06 14 53 84 35
Mail. gjc@gjc-consulting.com
www.gjc-consulting.com